

## MES COORDONNEES

Nom : ..... Prénom : ..... Date de naissance : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Téléphone fixe : ..... Mobile : ..... E-mail : .....

## VOTRE INSCRIPTION (Cochez les options choisies)

Je m'inscris au stage du ..... au ..... 20.....

- Je choisis une chambre partagée avec sanitaires communs (sans supplément)
  - Je choisis une chambre individuelle (avec sanitaires communs à 2 chambres) + supplément de 100 € (\*)
  - Je choisis une chambre individuelle avec sanitaires privés + supplément de 150 € (\*)
- (\*) Dans ces deux derniers cas, j'apporterai mes serviettes de toilette personnelles, les draps étant fournis et mon lit fait.

Je joins un **chèque d'arrhes de 150€ à l'ordre de « Martine Destin »** pour réserver ma venue au stage indiqué ci-dessus.

Ces arrhes de réservation sont acquises en cas d'annulation et ne pourront pas en aucun cas être restituées si l'annulation intervient dans un délai inférieur à 21 jours avant le début du stage.

## POUR MIEUX VOUS ACCOMPAGNER (Cochez les réponses ou options choisies)

Je déclare être en bonne santé physique et mentale et être apte à faire plusieurs heures de marche par jour.

Prenez-vous des médicaments ?  oui  non Si oui, lesquels ? : .....

Votre IMC ( poids / taille<sup>2</sup> ) : ..... Avez-vous déjà jeûné ?  oui  non

Etes-vous déjà venu(e) en stage de jeûne à Ste Radegonde ?  oui  non Nombre de fois : .....

Je cherche un covoiturage Si oui, à partir de quelle ville : ..... Code postal : .....

Je propose un covoiturage Si oui, à partir de quelle ville : ..... Code postal : .....

**N.B.** : Malgré ses efforts de mise en contact des inscrits souhaitant partager un co-voiturage, Jeûne Relaxation Randonnée ne pourra pas être tenu pour responsable si vous ne parvenez à trouver un accord.

DATE D'INSCRIPTION : .....

MA SIGNATURE :